



LA GODASSE JOYEUSE

Association Loi 1901

📍 : 1 impasse du Char Aquitaine.
83 100 TOULON
☎ : 04.94.91.37.55 (entre 9 et 19 heures)
06.88.80.39.44
✉ : lagodasse83@orange.fr
<http://lagodassejoyeuse.jimdo.com/>

Agrément jeunesse et Sport n° 83S855

Affiliée à la F.F.M.E.
Affiliée à l'A.N.C.V.



Château d'Astros - Vidauban

OCTOBRE 2017

Pour le bon fonctionnement de notre Association, il est indispensable de connaître à l'avance le nombre de participants pour chacune de nos sorties, aussi nous vous demandons de respecter les dates d'inscription et de téléphoner au siège social, au moins cinq jours avant la date de la sortie.



Dimanche 1

VIA FERRATA à Lantosque (06)

Randonnée sportive sur barreaux, poutres, pont de singe, passerelle et tyrolienne dans le canyon de La Vésubie au pied du village de Lantosque. Durée 3 heures, *cotation AD-Difficile*, ↑↓ 100 m. Tarif accès 7 € loc. matériel 15 €. Rendez-vous 9 heures, parking covoiturage Sainte-Musse à Toulon. Prévoir chaussures de marche, vêtement chaud, gants, pique-nique et boisson. **Inscription impérative avant le 24 septembre.**

Participation aux frais administratifs pour membre occasionnel : +16 ans = 4 € -16 ans = 2 €

Animateur : Alain

☞ **Mardi 3 ou jeudi 5**

CEUILLETTE de pommes « château d'Astros » à Vidauban

Rendez-vous 9 heures 30 parking covoiturage Ste-Musse à Toulon. Tarif des pommes : 1.6 € /kg. Prévoir pique-nique (dans le parc du château), boisson, boules.

Participation aux frais administratifs pour membre occasionnel : +16 ans = 1 € -16 ans = 0.5 €

Animateur : Alain



Vendredi 6

BOWLING

Rendez-vous 18 heures 30 au Bowling de Provence à La Garde. Prix de la partie 3,5 €

Participation aux frais administratifs pour membre occasionnel : +16 ans = 2 € -16 ans = 1 €

Animateur : Alain



Dimanche 8

RANDONNEE « le circuit des Chapeliers »

Randonnée pédestre de 4 heures, ↔ 12 km ↑↓ 380 m. Rendez-vous 9 heures, parking covoiturage de Sainte-Musse à Toulon. Prévoir chaussures de marche, pique-nique, boisson.

Participation aux frais administratifs pour membre occasionnel : +16 ans = 4 € -16 ans = 2 €

Animatrice : Jeanne



Vendredi 13

BOWLING

Rendez-vous 18 heures 30 au Bowling de Provence à La Garde. Prix de la partie 3,5 €

Participation aux frais administratifs pour membre occasionnel : +16 ans = 2 € -16 ans = 1 €

Animateur : Alain





Vendredi 13

RESTAURANT KARAOKE

Rendez-vous 20 heures au Restaurant LA BARCAZA, 90 chemin des plantades à La Garde (proximité du bowling). Repas (entrée, plat et dessert) et soirée Karaoké avec DJ : tarif 23 €/pers (boissons non comprises). **Inscription avec règlement impérative auprès de l'association avant le 8 octobre.**

Participation aux frais administratifs pour membre occasionnel : +16 ans = 1 € -16 ans = 0.5 €

Animateur : Alain



Dimanche 15

RANDONNEE « la Croix de Provence par le Garagai »

Randonnée sportive (petits passages d'escalade) de 4 heures, ↔ 7 km ↑↓ 1294 m. Rendez-vous 8 heures 45, parking Darty à Ollioules. Prévoir chaussures de marche, pique-nique, boisson.

Participation aux frais administratifs pour membre occasionnel : +16 ans = 4 € -16 ans = 2 €

Animateur : Alain



Vendredi 20

ASSEMBLEE GENERALE

La présence des personnes invitées est vivement souhaitée afin d'assurer le bon déroulement de l'assemblée. **Bien vouloir se présenter avec le questionnaire de santé ou le certificat médical.**



Dimanche 22

VTT à SIOU BLANC « l'éléphant de Pierre »

Randonnée VTT sur pistes et chemins de 4 heures, ↔ 15 km ↑↓ 312 m.

Rendez-vous 9 heures, parking covoiturage Ste-Musse à Toulon. Prévoir pique-nique, boisson, casque.

Participation aux frais administratifs pour membre occasionnel : +16 ans = 5 € -16 ans = 3.5 €

Animateur : Alain



Jeudi 26

RANDONNEE Champêtre

Rendez-vous 9 heures parking covoiturage de Sainte-Musse à Toulon. Prévoir pique-nique, chaussures de marche.

Participation aux frais administratifs pour membre occasionnel : +16 ans = 2 € -16 ans = 1 €

Animateur : Alain



Dimanche 29

RANDONNEE « le plateau d'Agnis » à Mazaugues

Randonnée pédestre de 4 heures 30, ↔ 14 km ↑↓ 700 m. Rendez-vous 9 heures, parking covoiturage Ste-Musse à Toulon. Prévoir chaussures de marche, pique-nique et boisson.

Participation aux frais administratifs pour membre occasionnel : +16 ans = 4 € -16 ans = 2 €

Animateur : Alain

Nous souhaitons un bon rétablissement à Christian



*Joyeux anniversaire à Alain M (7), Christelle (14), Alain O (20),
Sylviane (25), François (28) et Nathalie Mar. (31)*

Les tee-shirts de votre association préférée sont en vente au prix de 8 €
Trois coloris et tailles S, M et L disponibles – Matière polyester, lavable à 40°



Tarif de remboursement de déplacement : (usure du véhicule et carburant, frais d'autoroute en sus)

Trajet - 100 km = 0,28 € / km ; + 100 km = 0,18 € / km. A diviser par le nombre d'occupant et à régler au chauffeur du véhicule.

IMPORTANT : Nous demandons aux Membres Occasionnels de présenter obligatoirement, lors de leur première sortie, un certificat d'aptitude médicale à l'activité proposée.

L'inscription aux sorties est obligatoire. L'Animateur de la sortie pourra refuser l'inscription d'une personne susceptible de mettre en jeu la sécurité d'un groupe. Il pourra modifier le programme de la sortie en fonction des conditions météorologiques, respectez ses décisions et suivez ses conseils.

L'inscription à une sortie, signifie le respect des décisions de l'Animateur. Le fait de quitter le groupe au cours de l'activité ou de ne pas suivre les recommandations de l'Animateur le dégage de sa responsabilité. Les temps et durées des randonnées ne sont donnés qu'à titre indicatif et s'appliquent, en général, à des marcheurs moyens et de bonne volonté. En cas de mauvais temps, les sorties sont annulées. Les chiens, même tenus en laisse, ne sont pas admis lors de nos sorties. Dans la nature commence la liberté, mais la liberté de bien se conduire. Pas de déchet, pas de feux et de fumée en forêt.