



LA GODASSE JOYEUSE

Association Loi 1901

☒ : 1 impasse du Char Aquitaine.
83 100 TOULON
☎ : 04.94.91.37.55 (entre 9 et 19 heures)
06.88.80.39.44
✉ : lagodasse83@orange.fr
<http://lagodassejoyeuse.jimdo.com/>

Agrément jeunesse et Sport n° 83S855

Affiliée à la F.F.M.E.
Affiliée à l'A.N.C.V.



Bergerie de Frédéric – Cuges-les-Pins

2015 NOVEMBRE

Pour le bon fonctionnement de notre Association, il est indispensable de connaître à l'avance le nombre de participants pour chacune de nos sorties, aussi nous vous demandons de respecter les dates d'inscription et de téléphoner au siège social, au moins cinq jours avant la date de la sortie.

☞ *Dimanche 1* **RANDONNEE « La Chapelle du St Quinis » à Besse/Issole**

Randonnée pédestre de 4 heures ↔ 11 km ↑↓770 m. Rendez-vous 9 heures 20, parking Est Midi Multiple à Solliès-Pont. Prévoir chaussures de marche, pique-nique et boisson.

Participation aux frais administratifs pour membre occasionnel : +16 ans = 4 € -16 ans = 2 €

Animateur : Alain

☞ *Jeudi 5* **JOURNEE CHAMPETRE**

Cueillette de champignons le matin, déjeuner et pétanque. Prévoir chaise, pique-nique et boisson. Rendez-vous 8 heures 45, parking Est Midi Multiples à Solliès-Pont.

Participation aux frais administratifs pour membre occasionnel : +16 ans = 2 € -16 ans = 1 €

Animateur : Alain

☞ *Vendredi 6* **BOWLING**

Rendez-vous 18 heures 30 au Bowling de Provence. Prix de la partie 3,5 €.

Participation aux frais administratifs pour membre occasionnel : +16 ans = 2 € -16 ans = 1 €

Animateur : Alain

☞ *Dimanche 8* **CANYONING**

Rendez-vous 7 heures, parking essence Casino de La Valette. **Inscription avant le 2 novembre.** Prévoir pique-nique, boisson, matériel de canyon. Formation au rappel indispensable.

Participation aux frais administratifs pour membre occasionnel : +16 ans = 6 € -16 ans = 4 €

Animateur : Christian

☞ *Mercredi 11* **JOURNEE CHAMPETRE**

Cueillette de champignons le matin, déjeuner et pétanque. Prévoir chaise, pique-nique et boisson. Rendez-vous 8 heures 45, parking Est Midi Multiples à Solliès-Pont.

Participation aux frais administratifs pour membre occasionnel : +16 ans = 2 € -16 ans = 1 €

Animateur : Alain



☞ *Dimanche 15*

RANDONNEE «les Menhirs de Lambert» à Collobrières

Randonnée pédestre de 4 heures 40, ↔ 16 km ↑↓ 460 m. Rendez-vous 9 heures 15, parking Est Midi Multiple à Solliès-Pont. Prévoir chaussures de marche, pique-nique et boisson. Dégustation de glace aux marrons.

Participation aux frais administratifs pour membre occasionnel : +16 ans = 4 € -16 ans = 2 €

Animatrice : Jeanne

☞ *Jeudi 19*

JOURNEE CHAMPETRE

Voir mercredi 11

☞ *Vendredi 20*

BOWLING

Rendez-vous 18 heures 30 au Bowling de Provence. Prix de la partie 3,5 €.

Participation aux frais administratifs pour membre occasionnel : +16 ans = 2 € -16 ans = 1 €

Animateur : Alain

☞ *Dimanche 22*

VIA SOUTERRATA à Caille

Via ferrata souterraine : Descente à 45 mètres de profondeur. Traversée de deux ponts de singes et d'une passerelle et remontée sportive sur 15 mètres, le tout agrémenté de nombreuses concrétions de stalactites et de stalagmites. Equipement fourni (combinaison, casque, frontale, baudrier, longe). Prévoir gants, vêtement chaud (10° dans la grotte) pique-nique, boisson. Taille enfant : 1,35m.

Rendez-vous 9 heures 30, parking Est Midi Multiple à Solliès-Pont. Trajet voiture : 2 heures. Tarif : 20 €/pers.

Inscription et règlement impératifs avant le 11 novembre. (nota : les plus petits passages se font à 4 pattes).

Participation aux frais administratifs pour membre occasionnel : +16 ans = 2 € -16 ans = 1 €

Animateur : Alain

☞ *Jeudi 26*

JOURNEE CHAMPETRE

Voir mercredi 11

☞ *Vendredi 27*

BOWLING

Rendez-vous 18 heures 30 au Bowling de Provence. Prix de la partie 3,5 €.

Participation aux frais administratifs pour membre occasionnel : +16 ans = 2 € -16 ans = 1 €

Animateur : Alain

☞ *Dimanche 29*

RANDONNEE « La Londe - Brégançon par le littoral »

Randonnée pédestre de 4 heures 30, ↔ 13 km ↑↓ 30 m. Rendez-vous 9 heures 30, parking office tourisme de Hyères (fin autoroute). Prévoir chaussures de marche, pique-nique et boisson.

Participation aux frais administratifs pour membre occasionnel : +16 ans = 4 € -16 ans = 2 €

Animatrice : Jeanne

23/24 JANVIER : Randonnée et Rallye Monte Carlo 2016 au Col de Turini - Hébergement au Chalet Club ALBAREA en ½ pension (dîner du samedi soir) avec accès à l'espace « bien-être » : douche relaxante, spa, sauna, et salle de fitness. Tarif adulte : 88 €, enfant -12 ans : 45 €. **Inscription avant le 11 novembre.**



Joyeux anniversaire à Marie-Claude (15) et Christine (28)

Les tee-shirts de votre association préférée sont en vente au prix de 10 €
Trois coloris et tailles S, M et L disponibles – Matière polyester, lavable à 40°



Tarif de remboursement de déplacement : (usure du véhicule et carburant, frais d'autoroute en sus)

Trajet - 100 km = 0,28 € / km ; + 100 km = 0,18 € / km. A diviser par le nombre d'occupant et à régler au chauffeur du véhicule.

Le Membre Occasionnel doit présenter obligatoirement un certificat d'aptitude médicale à l'activité proposée.

L'inscription aux sorties est obligatoire. L'Animateur de la sortie pourra refuser l'inscription d'une personne susceptible de mettre en jeu la sécurité d'un groupe. Il pourra modifier le programme de la sortie en fonction des conditions météorologiques, respectez ses décisions et suivez ses conseils.

L'inscription à une sortie, signifie le respect des décisions de l'Animateur. Le fait de quitter le groupe au cours de l'activité ou de ne pas suivre les recommandations de l'Animateur le dégage de sa responsabilité. Les temps et durées des randonnées ne sont donnés qu'à titre indicatif et s'appliquent, en général, à des marcheurs moyens et de bonne volonté. En cas de mauvais temps, les sorties sont annulées. Les chiens, même tenus en laisse, ne sont pas admis lors de nos sorties. Dans la nature commence la liberté, mais la liberté de bien se conduire. Pas de déchet, pas de feux et de fumée en forêt.